

SERVEIS IMPLICATS: EDUCACIÓ I SALUT

TERRITORI: EL DE DINFLUÈNCIA DEL C.A.P. TERRASSA NORD

Nivell educatiu: ESO i ESPO

INICI DE L'ACTIVITAT: CURS 1996-1997

Centres implicats

IES Blanxart, IES Cavall Bernat, IES Matadepera, IES Montserrat Roig, EAP de Terrassa, CAP Terrassa Nord, CAP Sant Llàtzer i CAP Matadepera

Municipis:
Terrassa i Matadepera (Vallès Occidental)

Delegació territorial:
Vallès Occidental

Participants:
Personal docent i personal sanitari del CAP Terrassa Nord, Sant Llàtzer i Matadepera

Contacte:
jalsinet@pie.xtec.es

Institució

Institució que la coordina:
Institut de Ciències de l'Educació - UAB

Coordinadors del grup de treball:
Josep Alsinet

Contacte:
jalsinet@pie.xtec.es
Telèfon: 93 748 44 55

Avaluació

Globalment, el grup ha acabat la concreció/implantació d'un projecte curricular per a l'educació per a la salut en els centres de secundària, tant per a l'ESO com per al batxillerat. A més, aplica i pot oferir els resultats de l'aplicació d'un protocol de derivació, centrat en el treball de la psicopedagoga de l'EAP i el cap de la unitat d'atenció a l'adolescent que permet intervencions molt ràpides, eficaces, amb seguiment posterior i amb intervenció coordinada dels professionals sanitaris i docents corresponents. Actualment està treballant en el disseny i aplicació de procediments d'avaluació dels efectes en els hàbits saludables dels joves de la població d'influència.

Resultats

Materials elaborats:

- Un projecte curricular per a l'educació per a la salut a l'ESO, amb continguts seqüenciats al llarg de l'etapa i materials de suport.
- Un protocol de derivació d'alumnes a la Unitat d'Atenció a l'Adolescent del CAP Terrassa Nord prou experimentat i amb resultats prou satisfactoris tant per la quantitat com per la qualitat de les intervencions

Resultats relacionats amb la innovació i millora educativa:

- Consolidació d'una experiència de col·laboració entre els serveis escolars i d'atenció primària de salut que, tant pel contingut i metodologia, com per dinàmica i clima de treball, que pot servir de referent per encetar experiències semblants entre aquests serveis o d'altres relacionats.

Objectiu: Oferir als professionals sanitaris i docents que exerceixen la seva activitat amb els adolescents del territori d'influència dels Centres d'Atenció primària, un marc de coordinació i col·laboració per desenvolupar programes globalitzats d'educació per a la salut i promocionar hàbits saludables en la joventut

Per aconseguir-ho, cal:

- Avançar en el coneixement del contingut i metodologia de treball dels dos col·lectius professionals implicats, al voltant dels continguts relacionats amb la salut adolescent.
- Establir mecanismes àgils i directes per connectar a la pràctica els serveis sanitaris amb els serveis educatius.
- Explorar línies de col·laboració entre el personal sanitari i el personal docent per desenvolupar més i millor projectes de salut escolar a la secundària.

Descripció del treball

- El treball del grup és el que els docents implicats fan als seus IES i el que fan a les consultes del CAP el personal que en forma part. Les sessions de coordinació i seguiment es centren en fer una revisió de l'estat del treball realitzat i, a partir d'aquí, anar decidint el contingut i el format de les intervencions futures.
- El treball s'ha organitzat a partir de definir parelles de professionals per centre, un docent i un sanitari del CAP, que han anat regulant i revisant les condicions per fer aquest ajust de la manera més compartida possible.
- Els professionals que formen cada parella orienten el suport als centres escolars i als seus professionals per tal de facilitar la incorporació de programes de salut en els currículums escolars i en altres activitats complementàries.
- També, aquests professionals treballen per ajudar a ampliar la intervenció preventiva i terapèutica de la unitat d'adolescència, tenint molta cura, per tant, de no afegir un estadi més intermedi sinó de treballar des de la pràctica i per a la pràctica.

La Unitat d'Atenció a l'adolescent del CAP Terrassa - Nord

UNITAT D'ATENCIÓ A L'ADOLESCENT

L'adolescència és un període del desenvolupament de la persona en el qual es produeixen molts canvis (intelectuals, de creixement, de maduració sexual, etc.) i no és estrany que puguin sortir alguns problemes al voltant d'això.

Si tens un problema relacionat amb la teua salut o algun dubte sobre:

- Desenvolupament
- Aceptació dels canvis del teu cos
- Afectivitat i relació amb la família
- Alimentació
- Ocio i lleure
- Lleure i esport
- Adaptació a l'escola o al treball
- Relació amb els amics o la parella
- Dependència de substàncies tòxiques (tabac, alcohol o altres)
- Sexualitat
- Risc d'embaràs
- Malalties de transmissió sexual

Pots consultar directament el nostre grup, especialment preparat per **ajudar-te a resoldre els teus problemes de salut**.

No et cal fer canvis de merge.

Contacta al telèfon **93 731 02 68** de 12 a 14 h, o de 18 a 20 h, i demana pel **GRUP D'ADOLESCÈNCIA**.

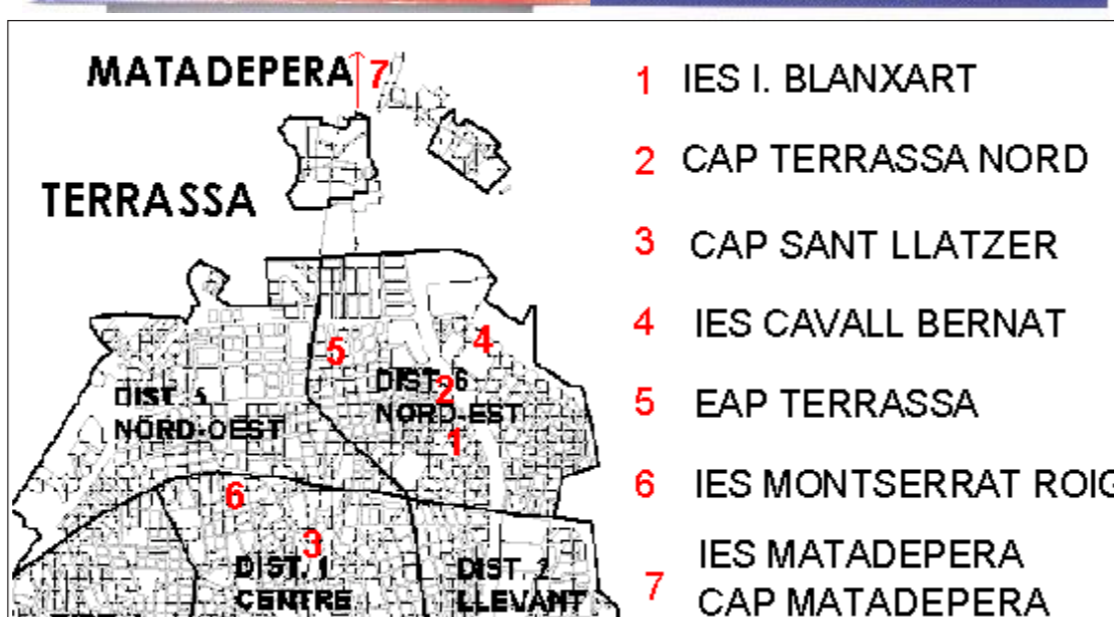
També pots establir contacte personalment als locals del CAP TERRASSA NORD dins el mateix horari.

Pots venir sol o sola, o amb els teus pares.

Et garantim acollida, respecte i confidencialitat.

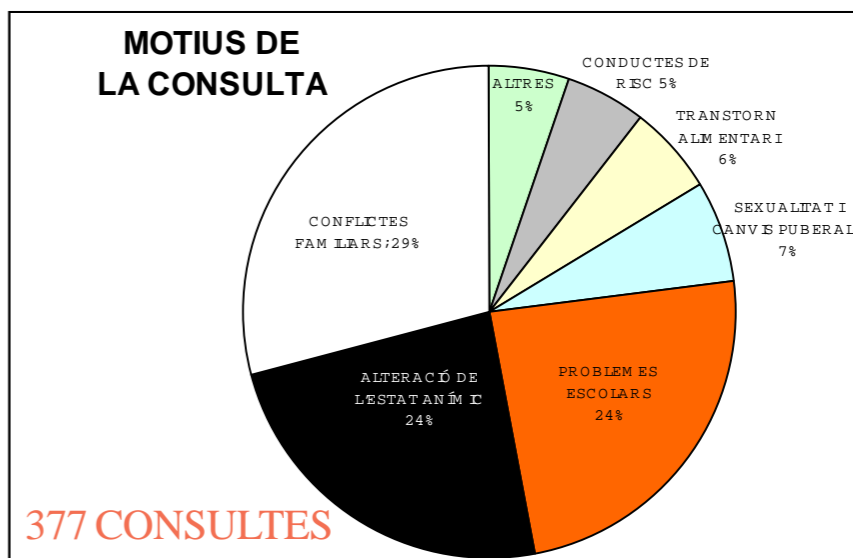


CAP TERRASSA NORD
UNITAT D'ATENCIÓ A L'ADOLESCENT
TEL. 93 731 02 68



HIPÒTESIS DE TREBALL

- L'adolescència és un procés de base fisiològica. En un 2% dels casos cal intervenir, però en tots els casos cal donar suport, tot i que el jove consulta poc.
- L'entrevista clínica és un element útil per a treballar la problemàtica adolescent.
- La resolució amb èxit del procés adolescent és una base important per a la salut en la vida adulta.
- L'equip pediàtric es troba en una situació de privilegi per poder intervenir en l'adolescència.



El territori és el referent bàsic per definir la població d'influència. Des dels dos serveis, l'escolar i el de salut, es treballa amb la mateixa població.

Blocs de contingut del projecte marc:

- Prevenició de drogodependències
- Sexualitat i afectivitat
- Alimentació i nutrició
- Hàbits higiènics
- Prevenició d'accidents i oci
- Desenvolupament personal

Les derivacions dels alumnes:

El personal del CAP Terrassa Nord atén l'alumnat derivat pel professional de l'EAP que treballa amb els tutors, coordinadors i direcció dels IES. L'alumnat, però, també pot utilitzar lliurement el servei de la Unitat de l'Adolescent sense necessitat que hi sigui derivat.

Treball amb les famílies:

- Canvis del fill adolescent
- Comunicació pares-fills a l'adolescència