

## El camí de l'energia: l'alimentació

Marcel Costa  
Digna Couso  
Jordi de Manuel  
Ramon Grau  
Josep Masalles  
Mapi Menoyo  
Marta Simón

ICE UAB

## L'energia

1. L'ús de l'energia
2. El camí de l'energia
3. D'on ve l'energia?

## L'energia

- seleccionar continguts en base a la seva rellevància personal i social
- centrar els continguts científics en la realitat quotidiana de l'alumnat
- plantejar problemes o presentar situacions o estudis de casos, reals o versemblants, que s'han de resoldre, entendre o explicar
- promoure el treball cooperatiu
- organitzar les unitats d'acord amb les fases del cicle d'aprenentatge

## L'energia

- L'alimentació      El transport
- ### 2. El camí de l'energia
- L'oci i el confort      La producció de bens
- La comunicació

## El camí de l'energia: l'alimentació

aliments      dieta

energia endosomàtica      transferències d'energia

cadena tròfica      nutrients      malnutrició

anorèxia      fotosíntesi

energia      energia exosomàtica

## El camí de l'energia: l'alimentació

Unitat per al 2n cicle de l'ESO

Ensenyar conceptes

## El camí de l'energia: l'alimentació



aliments      tipus de nutrients      dieta      metabolisme  
caloria      transferència d'energia  
fotosintesi      respiració  
flux d'energia      cadena d'alimentació      energia endosomàtica  
energia exosomàtica      trastorns alimentaris  
malnutrició      malalties de pobres  
malalties de rics      fam      problemes alimentaris

**Ensenyar conceptes**

## El camí de l'energia: l'alimentació



Unitat per al 2n cicle de l'ESO

Ensenyar conceptes

Treballar procediments

## El camí de l'energia: l'alimentació



desenvolupament d'habilitats experimentals, resoldre problemes.  
processar informació      comunicació resultats i conclusions  
**Treballar procediments**  
**desenvolupament d'habilitats cognitivo-lingüístiques i el raonament científic**  
habilitats d'explicació      habilitats d'argumentació  
desenvolupament d'habilitats de treball en petit grup

**Treballar procediments**

## El camí de l'energia: l'alimentació



Unitat per al 2n cicle de l'ESO

Ensenyar conceptes

Treballar procediments

Construir valors

## El camí de l'energia: l'alimentació



en relació a l'adopció d'hàbits alimentaris saludables  
en relació al dret de les persones a tenir una vida digna  
en relació a la solidaritat i cooperació entre les persones  
en relació a la presa de consciència de les desigualtats

**Construir valors**

en relació a compartir, contrastar i arribar a acords quan es treballa amb altres persones

## El camí de l'energia: l'alimentació



Unitat per al 2n cicle de l'ESO

Ensenyar conceptes

Treballar procediments

Construir valors

## El camí de l'energia: l'alimentació



Fase inicial

Fase d'introducció de nous continguts

Fase d'estructuració

Fase d'aplicació

## El camí de l'energia: l'alimentació



Fase inicial

Entrepans i energia



Aquest entrepà li permetrà aguantar la classe d'educació física.

Aquesta noia menja perquè necessita recuperar l'energia que ha gastat durant el dia.

Necessita energia i el bocata és una font d'energia.

...

## El camí de l'energia: l'alimentació



Fase inicial

Fase d'introducció de nous continguts

Fase d'estructuració

Fase d'aplicació

## El camí de l'energia: l'alimentació



1. Va d'aliments 2. Quanta energia ens dona un esmorzar?

Fase d'introducció de nous continguts 3. Metabolisme basal

4. Per què ens donen energia els aliments? Es pot mesurar aquesta energia?

5. El camí de l'energia: el cas de l'entrepà de tonyina

6. La germinació, la llum i el creixement de les plantes

7. Anorèxia i bulímia

8. Entre poc i massa

## El camí de l'energia: l'alimentació



Què hem après? Un munt de conceptes!!

Què hem après? Fer càlculs a dojo!

Fase d'estructuració

Què hem après? A conèixer els desequilibris relacionats amb l'alimentació.

Què hem après? A seguir el camí de l'energia!

## El camí de l'energia: l'alimentació



Fase inicial

Fase d'introducció de nous continguts

Fase d'estructuració

Fase d'aplicació

## El camí de l'energia: l'alimentació



La llet de l'esmorzar



Fase d'aplicació

Menjo el que necessito?



## El camí de l'energia: l'alimentació

1. Va d'aliments 2. Quanta energia ens dóna un esmorzar?

Fase d'introducció de nous continguts 3. Metabolisme basal

4. Per què ens donen energia els aliments? Es pot mesurar aquesta energia?

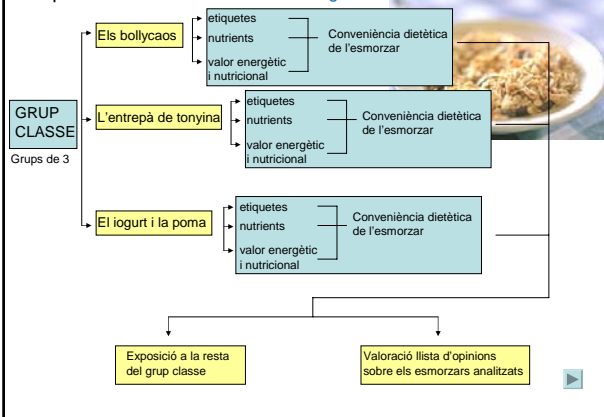
5. El camí de l'energia: el cas de l'entrepà de tonyina

6. La germinació, la llum i el creixement de les plantes

7. Anorèxia i bulímia

8. Entre poc i massa

### Seqüència de l'activitat Quanta energia ens dóna un esmorzar?



## El camí de l'energia: l'alimentació

1. Va d'aliments 2. Quanta energia ens dóna un esmorzar?

Fase d'introducció de nous continguts 3. Metabolisme basal

4. Per què ens donen energia els aliments? Es pot mesurar aquesta energia?

5. El camí de l'energia: el cas de l'entrepà de tonyina

6. La germinació, la llum i el creixement de les plantes

7. Anorèxia i bulímia

8. Entre poc i massa

### Seqüència de l'activitat Entre poc i massa ...

